



Tribuna

En Coaching & YOU, partimos de un nuevo enfoque para empoderar a los profesionales

22/03/2015

Javier Frías, de Coaching & YOU. El 'coaching' profesional se centra en las relaciones personales.

El *coaching* es un proceso en el que se analiza qué impedimentos nos encontramos en el desarrollo de nuestro trabajo diario, con el fin de encontrar soluciones y alcanzar situaciones sanas y equilibradas, de respeto y aceptación con nuestros compañeros y con nosotros mismos. Como dijo Goethe, "lo mejor que puedes hacer por los demás no es enseñarles tus riquezas, sino hacerles ver la suya propia".

En **Coaching & YOU** contamos con poderosas herramientas para trabajar con profesionales de cualquier sector. Si la persona emplea esas herramientas podrá mejorar su rendimiento personal y sus relaciones con los demás. Todo ello influye positivamente tanto en nuestro ámbito profesional como personal. En consecuencia, tiene un impacto directo en la productividad de la persona y de la empresa para la que trabaja.

La escuela plantea diferentes programas formativos para descubrir y desarrollar los talentos y capacidades de cada persona. Una de sus máximas es que dentro de cada uno de nosotros hay un ser único e irrepetible, y todos somos genios de alguna manera.

Por medio de diferentes metodologías como la comunicación, la creatividad o la inteligencia emocional, entre otras, el objetivo de Coaching & YOU es extraer el potencial de todos los que participan en sus actividades. Ésto los llevará a encontrar "su mejor versión" como profesionales y como personas.

Dentro de nuestra extensa oferta de servicios, ofrecemos a las empresas conferencias, talleres y cursos. Están orientados a impartir formación para el desarrollo de habilidades tan importantes – y a veces olvidadas – como el liderazgo, la comunicación, el trabajo en equipo, la gestión del cambio, la toma de decisiones, la gestión de conflictos, el desarrollo del talento, etc.

Nuestros *coachs* trabajan con diversas temáticas, y en diferentes niveles de profundización, orientadas a cubrir las necesidades de cada empresa y de cada profesional. Su planteamiento innovador, orientado a la persona, hace posible que las intervenciones con sus alumnos realmente generen el cambio que el cliente está buscando.



'Coaching' para Ayuntamientos

En el caso de las administraciones públicas, Coaching & YOU ofrece a los Ayuntamientos –y en particular, a las concejalías de empleo y mujer- los programas **Emprende** y **Búsqueda eficaz de empleo**. Ambos se distinguen por su enfoque innovador: no se forma al alumno en la creación de un *business plan* o en la elaboración correcta de un currículum vitae, sino que se da prioridad a la persona, a fin de potenciar sus habilidades para que alcance su objetivo. Estos programas se han puesto ya en marcha en varios Ayuntamientos de Madrid y están financiados por la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo. En concreto, impartimos el programa **Coaching para mujeres emprendedoras**.

Desde Coaching & YOU también ofrecemos la posibilidad de realizar procesos de *coaching* donde cada persona se oriente hacia sus objetivos, anticipe las posibles dificultades, diseñe un plan de acción y llegue a hacer realidad sus retos en la vida. El formato de estos cursos se adapta siempre a las necesidades del público objetivo: individual, parejas, familias, equipos (directivos, de trabajo, deportivos...) o de salud (afrontar una enfermedad o la de alguien cercano).

La eficacia del coaching ha sido probadamente demostrada en el caso de deportistas de élite y en equipos de alta dirección de empresas. El objetivo de Coaching&YOU es hacer llegar estas claves del éxito a todos aquellos que deseen sacar lo mejor de sí mismos, y con ello, su mejor versión como profesionales y como personas.

Javier Frías Villa es socio fundador y director ejecutivo de **Coaching & YOU**. Madrileño de 35 años, es experto en 'coaching' personal y ejecutivo, así como arquitecto de interiores por la Escuela Oficial de Arquitectura de Interiores y experto en 'feng shui' para hogares, oficinas y jardines. Se formó como 'executive' y 'personal coach' y se diplomó en Supervisión de Coaches en la Escuela Europea de Coaching, donde conoció a Miriam Sancho, con quien fundó Coaching & YOU. Ha liderado departamentos de diseño en varias multinacionales durante más de doce años. Habla inglés y portugués.

Más información

- Conversar con **Coaching & YOU en Facebook**
- Seguir en Twitter a Coaching & You: **@CoachingandU**



Coaching&YOU – Es posible . . . Cree en ti from CoachingandYOU on Vimeo.