

MIRIAM SANCHO

Directora Académica del centro de formación Coaching&You

“El ‘coaching’ puede ayudar a reducir el fracaso escolar”

El centro de formación **Coaching&You**, de Madrid, ha lanzado su ‘Programa de Experto en *Coaching* Educativo’, dirigido a padres, profesores y todo aquel interesado en el ámbito de la educación. Miriam Sancho, su directora académica, explica cómo contribuye esta técnica a motivar a los más jóvenes y reducir el fracaso escolar.

L.V. Fotos: Coaching&You

¿Como profesional del ámbito educativo, cómo surge su interés por el coaching?

Después de 10 años en diferentes puestos docentes y directivos en centros educativos, sentí que en nuestro sistema se trabajaba casi exclusivamente las competencias intelectuales académicas, dejando un vacío importante en lo que se refiere a las competencias emocional y relacional.

¿Cómo nace la idea de lanzar su Programa de Experto en Coaching Educativo?

Al formarme como *coach*, empecé a investigar sobre esta metodología a nivel nacional e internacional, y descubrí lo necesario que es aplicarlo al mundo educativo. Empezamos interviniendo en centros educativos para ver los resultados que obteníamos y vimos lo importante que era dar una for-

“LA MANERA DE TRANSMITIR EL CONOCIMIENTO MEJORA GRACIAS AL COACHING EDUCATIVO”

mación de calidad a todos los actores del sistema educativo.

¿Puede ayudar esta formación a luchar contra el fracaso escolar?

Al integrar herramientas de inteligencia emocional, comunicación, creatividad, liderazgo y trabajo en equipo, entre otras, conseguimos mejorar la manera de transmitir el conocimiento por parte de los profesores, aumentando así las ganas de apren-

der de los alumnos. No se trata de “qué decir”, sino de “cómo decirlo”. Gran parte de las cifras del fracaso escolar son debidas a que muchos de los alumnos se sienten fracasados al no cubrir su expediente escolar. Si consiguiésemos un sistema donde cada niño se sienta un ‘genio’ y pueda desarrollar sus capacidades y talentos, las tasas de fracaso escolar se reducirían considerablemente.

¿Cómo puede beneficiar a los padres realizar este curso?

El gran beneficio que obtienen los padres es el de tener numerosas y variadas herramientas que les ayudan a educar a sus hijos, transmitiendo valores de una forma profunda y coherente, y respetando la individualidad de cada hijo.

¿Tienen previsto ofertar este programa de manera continuada?

Sí, va a tener carácter anual, y cada convocatoria será de octubre a junio. Para hacerlo flexible y personalizado, puede cursarse de forma completa, en módulos independientes o en sesiones sueltas, y en más de una convocatoria, convalidando las sesiones realizadas cada año.

El módulo que están impartiendo ahora se centra en las emociones. ¿Cree que están suficientemente atendidas en el ámbito educativo?

El aspecto emocional de las personas es el menos desarrollado en el ámbito educativo. Desde el punto de vista psicológi-

Coaching & You

Es posible . . . Cree en ti

Un programa flexible

El pasado 14 de noviembre dio comienzo en el centro de formación Coaching&You de Madrid, el *Programa de Experto en Coaching Educativo*, formado por cinco módulos: Inteligencia Emocional; Talento, creatividad y PNL; Comunicación Efectiva y de Alto Impacto; *Coaching* de equipos, sistémico, familiar y deportivo, y *Coaching* de salud y mindfulness.

Las clases se imparten en viernes y sábados, en fines de semana alternos, hasta el próximo mes de junio. Existe la posibilidad de cursar módulos independientes o sesiones sueltas, en función de los intereses de cada participante, y de completar la formación en sucesivas convocatorias.

co y biológico, las emociones son las que nos hacen pasar a la acción y tomar nuestras propias decisiones, por lo que consideramos fundamental trabajar la inteligencia emocional.

¿Aprender a gestionar las emociones de modo temprano, constituye un bagaje para toda la vida?

Sin duda. En Coaching&You creemos que es fundamental trabajar con las emociones desde edades tempranas. Por eso nuestros programas ofrecen herramientas a padres y profesores desde la etapa de Infantil, para ayudar a sus hijos y alumnos a identificar sus emociones y sensaciones, por medio del dibujo y el juego. Estas herramientas las vamos adaptando según las etapas educativas de cada alumno, realizando programas personalizados. ■